

令和8年 新年号

御宿

そとばう

つきたり
お餅です
食べて
下さい



★お客様が書いてプレゼントしてくれました!!★

社会福祉法人 外房

<http://kaigosisetu-sotobou.com>

広報委員会より

寒い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの流行により休止しておりました広報誌「そとぼう」ですが、本年より再開することとなりました。これまで「そとぼう」はデイサービスを中心にお伝えしてまいりましたが、今号からはリニューアルをして、特別養護老人ホームとデイサービスの両方の様子を掲載し、より幅広く施設の取り組みや日常をお届けしてまいります。

今後は年4回（春・夏・秋・冬）の発行とし、誌面を通して、施設での暮らしの様子を感じていただけましたら幸いです。

JAいすみ様より頂きました

令和7年12月、令和7年度産「いすみ米」贈呈式に出席させていただき、今年の食味コンクールに出品されたコシヒカリをご寄贈いただきました。

「いすみ米」食味コンクールは、夷隅地域で大切に育てられたお米の品質と美味しさを高め、安全・安心なお米づくりを続けていくことを目的とした取り組みです。生産者の皆様が日々、丹精込めて育てられたお米が高く評価されていることに、心より敬意を表します。

このたび頂戴したコシヒカリは、香りやつやが良く、日々のお食事を楽しみにされている入所者されているお客様達にも、安心して美味しく召し上がっていただけることだと思います。食事の時間が、皆様の笑顔や会話につながる大切なひとときとなっています。

このような温かいご支援を賜りましたJAいすみ様ならびに関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。今後も、入所者の皆様の健やかな生活を支えるお食事の提供に努めてまいります。



施設の日常より

外房では、月に1回、ビューティーサービスさんにお越しいただき、館内にて散髪サービスを行っています。



外出が難しいご入居者様でも、移動の負担なく、いつもの生活環境の中で身だしなみを整えていただける取り組みです。施術は、ご入居者様の体調やご希望を確認しながら進められ、車いすの方や長時間の着席が難しい方にも配慮した対応をしてくださいます。

職員も立ち会い、安全面に十分配慮しながら行っていますので、安心してご利用いただけます。散髪後は、「さっぱりした」「気持ちが明るくなった」と笑顔を見せてくださる方多く、身だしなみを整えることが気分転換や生活意欲の向上につながっている様子がうかがえます。今後も、ご入居者様が心地よく、その方らしい生活を続けていただけるよう、日常の中で楽しみや安心につながるサービスを大切にしてまいります。

※現在、ビューティーサービスさんのご利用は特養へ入居されている方のみ対象となっておりますのでご注意ください。

玄関の季節飾り

今年も、施設の玄関にクリスマスツリーを飾りました。

毎年この時期になると、「もうすぐクリスマスだね」と、利用者の皆さんのが季節の訪れを感じながら楽しみにしてくださっています。



飾り付けは、職員だけでなく利用者の皆さんにもお手伝いいただきました。

「この飾りはどこがいいかな」「ここに付けるときれいだね」など、会話を交わしながら作業を進め、完成したツリーを見て笑顔を見せてくださる姿が印象的でした。



当施設では、クリスマスだけでなく、ハロウィンやお正月など、四季や行事を感じていただけるよう、玄関を中心にさまざまな飾り付けを行っています。

季節ごとの変化を楽しむことが、日々の生活の中でのちょっとした楽しみや、会話のきっかけにつながっています。これからも、生活をされている皆さんのが季節を感じながら、心穏やかに過ごしていただけるような環境づくりを大切にしていきたいと思います。

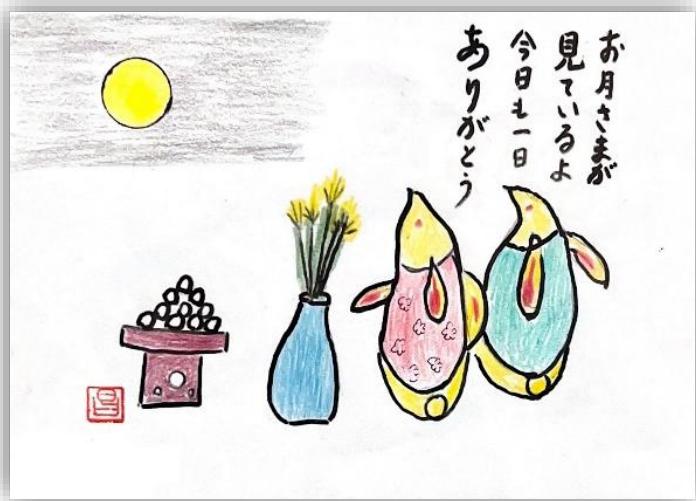
ご来所の際は、ぜひ玄関の飾り付けにも目を向けていただきければ幸いです。記念写真の撮影もお手伝いさせて頂きます。

心温まる絵手紙を頂きました!!

デイサービスを利用されているお客様が絵手紙を書き、プレゼントしてくださいました。季節の花や行事を題材に、一枚一枚ていねいに描かれた絵手紙には、「ありがとう」「お元気で」など、心温まる言葉が添えられています。今回の「そとぼう」の表紙にも使わせていただきました。



色使いや文字にもそれぞれの個性が表れており、受け取った職員も思わず笑顔になります。



絵手紙を書く時間は、楽しみながら指先を動かし、季節を感じたり、思いを言葉にしたりする大切なひとときです。完成した作品に添えられているメッセージからは、人と人とのつながりを大切にされている気持ちが伝わってきます。これからもデイサービスでは、創作活動を通して、楽しみや生きがいを感じていただける時間を大切にしていきたいと思います。

職員募集

介護職員・看護職員を募集しております。短時間（2~3時間）でも勤務可能です。年齢に関わらず、それぞれの体力や経験を活かして働ける職場です。

職員の定年は65歳ですが、それ以上の職員も元気に在職中です。年齢にかかわらずそれぞれの体力や経験を活かして勤務ができます。介護職が初めての方・ブランクのある方でも大丈夫です。

非常勤職員の方でも介護処遇改善手当等充実しています。

まずは施設見学してみませんか？

ご相談は総務部までお電話下さい。